**สบู่ผลไม้และสมุนไพร**

**จัดทำโดย**

**ด.ช ภัคพล ขำศิริ เลขที่ 9 ม.2/3**

**ด.ญ กรองทอง สนองประคุณ เลขที่ 13 ม.2/3**

**ด.ญ พญา นาคสีทอง เลขที่ 16 ม.2/3**

**ด.ญ มันตา สาหัสสา เลขที่ 17 ม.2/3**

**ด.ญ รัชนิดา กิจวิชา เลขที่ 18 ม. 2/3**

**การศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา IS l30202**

**การสื่อสารและการนำเสนอ**

**(Communication and presentation)**

**ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561 โรงเรียนสตรีอ่างทอง**

**อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง**

**สำนักงานพื้นที่การศึกษามัธยมการศึกษา เขต 5**

**บทที่1**

**บทนำ**

**ความเป็นมาและความสำคัญ**

สบู่เป็นผลิตภัณฑ์สำหรับทำความสะอาดร่างกายที่ได้จากปฏิกิริยาของด่างกับไขมันจากพืชหรือสัตว์ ปัจจุบัน สบู่มีการใช้ส่วนผสมชนิดต่างๆเพื่อปรับปรุงคุณสมบัติของสบู่ให้มีลักษณะพิเศษ ตรงตามความต้องการใช้งานที่หลากหลายขึ้นสบู่ เป็นผลิตภัณฑ์สำหรับทำความสะอาดร่างกาย เช่น การอาบน้ำ การล้างมือ เป็นต้น สบู่จะช่วยละลายไขมัน ทำให้การชำระล้างสะอาดมากขึ้น พอเป็นสบู่ผลไม้หรือสมุนไพรก็จะมีสรรพคุณของพลไม้หรือสมุนไพรนั้นๆสมุนไพร คำว่า สมุนไพร ตาม พระราชบัญญัติยา หมายถึง "ยาที่ได้จากพืช สัตว์ หรือแร่ ซึ่งยังไม่ได้ผสม ปรุง หรือเปลี่ยนสภาพ" เช่น พืชก็ยังเป็นส่วนของ ราก ลำต้น ใบ ดอก ผล ฯลฯ ซึ่งยังไม่ได้ผ่านขั้นตอนการแปรรูปใด ๆ มาทำให้สามารถช่วยดูแลผิว รักสิว หรือรักษาความสะอาดได้ดี และสรรพคุณของผลไม้และสมุนไพรมีประโยชน์หลากหลายและไม่เหมือนกัน ควรจะต้องเลือกใช้ให้ตรงกับปัญหาผิวของตัวเราเอง หรือคนที่ต้องการรักษาปัญหาผิวหน้าผิวกาย สบู่นั้นมีหลายชนิด เช่น 1. สบู่ก้อนขุ่น มีลักษณะเป็นก้อนแข็งสีขาวขุ่นหรือมีสีต่างๆ ตามสีของสารเติมแต่ง ให้ฟองมาก 2. สบู่ก้อนใสเป็นผลิตภัณฑ์สบู่ที่มีลักษณะก้อนใสหรือค่อนข้างใสตามสัดส่วนของกลีเซอรีนที่ผสม ก้อนสบู่จะมีลักษณะอ่อนกว่าสบู่ก้อนขุ่น และสามารถทำให้เกิดสีใสต่างๆตามสารให้สีที่เติมผสม สบู่ชนิดนี้จะให้ฟองค่อนข้างน้อยกว่าสบู่ก้อนขุ่น เนื่องจากมีส่วนผสมของกลีเซอรีนเป็นส่วนใหญ่ สารตั้งต้นที่ใช้อาจเป็นกลีเซอรีนเหลวหรือกลีเซอรีนก้อน 3. สบู่เหลว เป็นผลิตภัณฑ์สบู่ที่มีน้ำเป็นส่วนผสมทำให้เนื้อสบู่เหลว สีสีสันต่างๆตามสารเติมแต่ง ใช้ด่างเข้มข้นโพแทสเซียมไฮดรอกไซด์แทนโซเดียมไฮดรอกไซด์ เพราะจะให้เนื้อสบู่อ่อนตัวดีกว่า แต่ครั้งนี้จะใช้สบู่แบบที่2

 ข้อมูลด้านปัญหา คนเราทุกคนเกิดมาสภาพผิวที่แตกต่างกัน และมีปัญหาผิวที่แตกต่างกัน บางคนมีปัญหาผิวบอบบาง แพ้ง่าย บางคนมีปัญหาผิวหมองคล้ำ ทั้งปัจจุบันต้องเจอกับฝุ่นและมลภาวะต่างๆ เราจึงคิดที่จะทำสบู่ผลไม้เพื่อลดปัญาผิวต่างๆดังกล่าวมา

ประกอบกับการใช้สบู่ที่ผสมสารเคมี สารที่อยู่ในสบู่ล้วนผสมสารซักฟอง สารเคมี เศษที่หลงเหลือในอุตสาหกรรมจากการกลั่นน้ำมันปิโตรเลียมและวัตถุกันเสียที่แย่กว่านั้นคือผิวของมนุษย์สามรถดูดซึมของเสียเหล่านั้นได้ถึง 60% อาจทำให้คนที่มีผิวบอบบางแพ้ง่าย อาจทำให้ผิวเกิดอาการละคายเคืองหรือแพ้ได้ บางคนมีอาการคันตามตัวเป็นดวงแดงๆและทำให้เกิดรอยแผลตามมา ซึ่งแผลที่กล่าวมานี้อาจเกิดอาการแทรกซ้อนได้ ถ้าเกาจนมีอาการติดเชื้อแบคทีเรีย และเราจึงคิดที่จะทำสบู่ที่มาจากสมุนไพรเพื่อลดอาการต่างๆดังกล่าวมาโดยกระบวนการทางการออกแบบ สบู่ คือ สิ่งที่ทำมาจากไขผสมสารเคมีหลายชนิดเข้าด้วยกัน เป็นผลิตภัณที่ใช้ในการขจัดสิ่งสกปรกอกจากร่างกาย ซึ่งจำเป็นต่อการดำรงชีวิตทุกคนเป็นอย่างมาก สบู่จึงเป็นที่ต้องการและถูกผลิตใช้กันในปัจจุบันอย่างมากมายและแพร่หลาย เล็งเห็นความสำคัญของสภาพผิวแต่ละบุคคลที่แตกต่างกัน จึงได้ศึกษาค้นคว้าวิธีการทำสบู่สมุนไพรที่จะช่วยลดอาการละคายเคืองและได้ทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อ เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการทำสบู่และสมุนไพรต่างๆที่มีสรรพคุณแตกต่างกัน เพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมอบรมได้เลือกใช้ตามสภาพผิว และคณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะนำความรู้ที่ได้ไปผู้ที่อ่านพัฒนาต่อยอดเพื่อลดค่าใช้จ่ายภายในบ้านหรือจะนำไปสร้างเป็นรายได้

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ทำสบู่สมุนไพรและผลไม้ได้
2. เพื่อสำหรับคนที่มีความสนใจเรื่องสบู่ หรือ เรื่องความสวย ความงาม ได้รู้ว่า สบู่อันไหนมีดีด้านไหนแตกต่างกันกันอย่างไร

 3 เพื่อลดค่าใช้จ่ายภายในบ้านหรือจะนำไปสร้างเป็นรายได้

**ขอบเขต**

สมุนไพรและผลไม้ที่นำมาใช้: ขมิ้น มะขาม ว่านหางจระเข้ อัญชัน หัวไชเท้า(น้ำผึ้ง)

 ระยะเวลา: ใช้เวลาดำเนินการทั้งสื้น ประมาณ 1 เดือน โดยให้นำเสนอเป็นตารางดังนี้

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ที่ | ภาระงานที่ต้องดำเนินการหรือปฏิบัติ | จำนวน(วัน) |
| 1 | วางแผน | 5 |
| 2 | สือค้นข้อมูล | 8 |
| 3 | จัดทำวิเคราะห์ผล | 9 |
| 4 | สรุปผล | 8 |

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

 1.ทราบการทำสบู่สมุนไพรและผลไม้ และสามารถลงมือทำได้

 2.ทราบประโยชน์ต่างๆหลายด้านของผลไม้และสมุนไพรที่นำมาใช้ทราบคุณประโยชน์ของสบู่แต่ละชนิดและนำไปใช้ได้ถูก ตรงตามที่ต้องการ

**บทที่2**

**เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง**

 เรื่องสบู่สมุนไพรนี้ ผู้จัดทำโครงงานได้ศึกษาเอกสารและจากเว็บไซส์ต่างๆที่เกี่ยวข้องดังนี้

1. ความหมายของพืชสมุนไพร คำว่า สมุนไพร ตาม พระราชบัญญัติยา หมายถึง "ยาที่ได้จากพืช สัตว์ หรือแร่ ซึ่งยังไม่ได้ผสม ปรุง หรือเปลี่ยนสภาพ" เช่น พืชก็ยังเป็นส่วนของ ราก ลำต้น ใบ ดอก ผล ฯลฯ ซึ่งยังไม่ได้ผ่านขั้นตอนการแปรรูปใด ๆ แต่ในทางการค้าสมุนไพรมักจะถูกดัดแปลงในรูปต่าง ๆ เข่น ถูกหั่นให้เป็นชิ้นเล็กลง บดเป็นผงละเอียด หรืออัดเป็นแท่ง อย่างไรก็ตามในความรู้สึกของคนทั่ว ๆ ไป เมื่อกล่าวถึงสมุนไพร มักจะนึกถึงเฉพาะต้นไม้ที่นำมาใช้เป็นยาเท่านั้น ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าสัตว์ หรือแร่ มีการนำมาใช้น้อย และใช้ในโรคบางชนิดเท่านั้นพืชสมุนไพร หมายถึงพันธุ์ไม้ต่าง ๆ ที่สามารถนำมาใช้ปรุงหรือประกอบเป็นยารักษา โรคต่าง ๆ ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพร่างกายได้ ประโยชน์ของพืชสมุนไพร

1.สามารถรักษาโรคบางชนิดได้ โดยไม่ต้องใช้ยาแผนปัจจุบัน ซึ่งบางชนิดอาจมีราคาแพง และต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก อีกทั้งอาจหาซื้อได้ยากในท้องถิ่นนั้น 2.ให้ผลการรักษาได้ดีใกล้เคียงกับยาแผนปัจจุบัน และให้ความปลอดภัยแก่ผู้ใช้มากกว่าแผนปัจจุบัน 3. สามารถหาได้ง่ายในท้องถิ่นเพราะส่วนใหญ่ได้จากพืชซึ่งมีอยู่ทั่วไปทั้งในเมืองและ ชนบท 4. ใช้เป็นยาบำรุงรักษาให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรง 5.ใช้เป็นอาหารและปลูกเป็นพืชผักสวนครัวได้ เช่น กะเพรา โหระพา ขิง ข่า ตำลึง 6.ใช้ในการถนอมอาหารเช่น ลูกจันทร์ ดอกจันทร์และกานพลู 7. สามารถปลูกเป็นไม้ประดับอาคารสถานที่ต่าง ๆ ให้สวยงาม เช่น คูน ชุมเห็ดเทศ 8. ใช้ปรุงเป็นเครื่องสำอางเพื่อเสริมความงาม เช่น ว่านหางจระเข้ ปรนะคำดีควาย 9.ใช้เป็นยาฆ่าแมลงในสวนผัก, ผลไม้ เช่น สะเดา ตะไคร้ หอม ยาสูบ

2.ความหมายของผลไม้ ผลไม้สิ่งที่เป็นผลผลิตที่เกิดขึ้นจากพืช โดยลักษณะรวมๆ จะมีรูปทรงคล้ายทรงกลมหรือทรงรี ซึ่งอาจมีความแตกต่างกันบ้างตามสายพันธุ์ โดยปกติผลไม้จะต้องมีเปลือกหรือมีสิ่งที่ห่อหุ้มเนื้อที่อยู่ข้างใน โดยปรกติผลไม้แต่ระชนิดจะมีความแตกต่างกันทั้งขนาดของผล ลักษณะของเปลือกมเนื้อในและเมล็ด และยังประโยชน์ช่วยดูแลผิวได้บางชนิดการรับประทานผลไม้นั้นควรรับประทานในขณะที่กำลังสุกพอดี ไม่ควรปล่อยให้ผลไม้สุกงอมมากจนเกินไป เพราะถ้าผลไม้สุกงอมเต็มที่จะมีลักษณะที่ก่อให้เกิดประโยชน์ได้น้อยลง เช่น เน่าเสีย บูด ขึ้นรา เป็นต้น

**บทที่ 3**

**วิธีดำเนินงาน**

**วัสดุ อุปกรณ์**

1.สมุนไพรต่างๆ 1.หม้อ 5.แม่พิมพ์

2.ตระไคร้ 2.กะละมัง 6.เตาแก๊ส

3.เอทิลแอลกอฮอล์ 3.กิโลกรัม

4.กลีเซอรีน 4.ไม้พาย

 **วิธีทำ**

 1.เตรียมอุปกรณ์ 2.หั่นตะไคร้เป็นแว่นๆ

 3.ปั่นตะไคร้ให้ละเอียด 4.กรองตระไคร้ให้เหลือแต่น้ำแล้วผสมเอทิลแอลกอฮอล์

 5.หั่นกลีเซอรีนให้เป็นชิ้นเล็กๆ 6.ตั้งน้ำให้เดือดพอน้ำเดือดก็นำกะละมังที่ใส่กลีเซอรีนตั้งและคนให้ละลายจนเป็นสีใสเสร็จแล้วนำขึ้นมาเพื่อ ผสมน้ำตะไคร้ใส่น้ำตะไคร้ 4-5 ช้อนชา แล้วก็คนเบาๆเพื่อไม่ให้สบู่เกิดฟอง 7.พอสบู่และน้ำตะไคร้เข้ากันแล้วเทลงแม่พิมพ์ที่เตรียมไว้รอให้สบู่แข็งตัวก็เป็นอันเสร็จเรียบร้อย

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1.สามารถใช้ป้องกันเชื้อโรคได้

2.สามรถต่อยอดความคิดพัฒนาให้เป็นรายได้