

**โครงงาน**

**เรื่อง ปัญหาการท้องก่อนวัยอันควร**

**จัดทำโดย**

**น.ส.ศศิตาภรณ์ ทองอินทร์ เลขที่ 22**

**น.ส.อภิญญา ควรรับส่วน เลขที่ 23**

**น.ส.วิภาสิริ ช่างจัด เลขที่ 26**

**น.ส.ประภาพร เส็งรอดรัตน์ เลขที่ 37**

**น.ส.ญาดา ศรีหารักษา เลขที่ 38**

**ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/6**

**เสนอ**

**คุณครูระพีร์ ปิยจันทร์**

**โครงงานเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งในวิชาการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง ( IS1 )**

**ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561**

**โรงเรียนสตรีอ่างทอง**

**กิตติกรรมประกาศ**

รายงานจากวิชาการศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง(IS 1) ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความอนุเคราะห์ของคุณครูระพีร์ ปิยจันทร์ ที่ได้ให้คำแนะนำและความรู้ในการทำรายงานฉบับนี้และได้ช่วยตรวจสอบและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อให้รายงานเล่มนี้มีความสมบูรณ์ที่สุด

**ที่มาและความสำคัญ**

ปัจจุบันเป็นปัญหาสำคัญหนึ่งเนื่องจากมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางประเพณี วัฒนธรรมทางสังคม โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เกิดจากมนุษย์ในโลกนี้ส่วนมากไม่ค่อยสนใจการเรียนรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์จึงมีการท้องก่อนวัยอันควรเป็นส่วนมากเพราะไม่รู้จักวิธีการป้องกันตนเองหรือป้องกันไม่ถูกวิธีจึงทำให้ผู้หญิงส่วนมากมักท้องก่อนวัยอันควรและเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอาจก่อให้เกิดปัญหาครอบครัวและสังคมได้เนื่องจากสภาพความไม่พร้อมของบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของทั้งสองฝ่ายหรือการที่ฝ่ายหญิงต้องรับภาระเพียงฝ่ายเดียวปัญหาปรับตัวความสัมพันธ์ที่ไม่ดีต่อกันเนื่องจากปัญหาต่างๆและการอบรมเลี้ยงดู

**วัตถุประสงค์**

1 เพื่อศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

2 เพื่อเผยแพร่ให้ทุกคนรู้จักการป้องกันตนเองให้รอดพ้นจากการท้องก่อนวัยอันควร

3 เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติไม่ให้เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์

**ขอบเขตการศึกษา**

ในการศึกษาค้นคว้าโครงงาน is1 เรื่องปัญหาการท้องก่อนวัยอันควร

**ขอบเขตด้านเนื้อหา**

เนื้อหาที่ใช้ทำโครงงานนี้เป็นเนื้อหาที่ได้เรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 5

**ขอบเขตด้านประชากร**

วัยรุ่นทั่วไปที่มีอายุระหว่าง 15-18 ปี

**ขอบเขตด้านระยะเวลาที่ใช้**

การทำโครงงานครั้งนี้ดำเนินการในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2561

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

1 ผู้คนรู้จักวิธีการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

2 รู้จักป้องกันตนเองให้รอดพ้นจากการท้องก่อนวัยอันควร

3 มีแนวทางปฏิบัติไม่ให้เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์

**บทที่ 2**

**เอกสารที่เกี่ยวข้อง**

**ประกอบด้วยเรื่อง**

1 การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์

2 การทำแท้งในสังคมไทย

3 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

**การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์**

การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่นปัจจุบันเป็นปัญหาสำคัญปัญหาหนึ่ง ที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอันเนื่องมาจากความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีวิทยาศาสตร์ ที่มีการเปลี่ยนแปลงทางประเพณี วัฒนธรรม รวมทั้งความเชื่อที่ผิดๆ ดังนั้นการเรียนรู้ความเข้าใจและผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาต่างๆ ต่อพฤติกรรมทางเพศจึงเป็นสิ่งสำคัญ และสร้างความตระหนักในตนเองตลอดจนใช้วิจารณญาณในการแก้ไขปัญหาต่างๆด้วยตัวเองอย่างถูกต้อง

**2.พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์**

พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ในช่วงชีวิตของวัยรุ่น อันก่อให้เกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรมาจากปัจจัยต่างๆดังนี้

**2.1การเปิดโอกาสแก่ตนเองและผู้อื่น**

การเปิดโอกาสต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมีหลายประการเช่นการเที่ยวกลางคืนในสถานที่เริงรมต่างๆการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และรับอาหารจากคนแปลกหน้า การเดินทางไปในที่เปลี่ยว มืด สถานที่ไม่ปลอดภัย การไว้วางใจเพื่อน คนรักมากเกินไปโดยไม่ไตร่ตรองกระตุ้นอารมณ์ทางเพศตามสื่อต่างๆตลอดจนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี

**2.2 การเปิดเผยอารมณ์ทางเพศ**

การเปิดเผยอารมณ์ทางเพศหมายถึงพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่ก่อให้เกิดอารมณ์ทางเพศแก่ผู้พบเห็นเช่นการเปิดเผยสัดส่วนร่างกายการใส่เสื้อผ้ารัดรูปโชว์สัดส่วนจนกลายเป็นที่สะดุดตาและยั่วยุให้เกิดอารมณ์ทางเพศหรือการแสดงพฤติกรรมเย้ายวนด้วยกิริยาวาจาเพื่อแสดงความพึงพอใจสนใจเรียกร้องเชื้อเชิญต่อเพศตรงข้ามตลอดการใช้ยากระตุ้นอารมณ์ทางเพศเพื่อแสดงให้ผู้อื่นเห็นความสามารถทางเพศของตน

**2.3 ความเชื่อทางเพศที่ผิด**

ความเชื่อทางเพศที่ผิดมีผลต่อการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ได้เช่น การมีเพศสัมพันธ์ครั้งเดียวไม่อาจตั้งครรภ์ได้ การคุมกำเนิดไม่ควรใช้กับคนรัก ความสามารถในเรื่องเพศเป็นตัววัดปริมาณความเป็นลูกผู้ชาย การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเป็นเรื่องธรรมดา ผู้หญิงและผู้ชายมีสิทธิ์เท่าเทียมกันในเรื่องเพศ ผู้ชายไม่มีความจำเป็นต้องรับผิดชอบภายหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ การมีเพศสัมพันธ์หลายคู่หลายคนถือเป็นความสามารถ เป็นต้น

**2.4 สถาบันครอบครัว**

ครอบครัวเป็นสังคมแรกที่ปลูกฝังความรัก ความเข้าใจคุณธรรม จริยธรรมบุคคล ในครอบครัวการขาดการอบรมเลี้ยงดูที่ดี ความแตกแยกในครอบครัว การขาดความรักและการดูแลเอาใจใส่ซึ่งกันและกันทำให้วัยรุ่นมักมีปฏิสัมพันธ์ที่ไม่ดีต่อครอบครัวและมักจะปลีกตนเองหรือคบเพื่อนซึ่งอาจจะชวนไปในทางที่ผิดๆได้

**3 ปัญหาและผลกระทบจากการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์**

การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ก่อให้เกิดปัญหาและผลกระทบทั้งสองฝ่ายไม่ว่าจะเป็นหญิงหรือชายเกิดขึ้นเฉพาะฝ่ายเดียวกรณีเมื่อฝ่ายหญิงถูกข่มขืนหรือฝ่ายชายไม่รับผิดชอบทั้งนี้ปัญหาดังกล่าวมีผลดังนี้

**การทำแท้ง**

การทำแท้งตามความหมายที่องค์กรอนามัยโลกได้ให้ไว้และมีการใช้การหมายถึงสิ้นสุดการตั้งครรภ์ก่อนที่จะสามารถดำรงชีวิตอยู่นอกครรภ์มารดาโดยถือเอาการสิ้นสุดการตั้งครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 28 สัปดาห์ซึ่งจะเป็นช่วงเวลาที่เด็กยังหนักไม่ถึง 1000 กรัม

**แนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์**

ปัญหาการแก้ไขการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์นี้คงต้องเริ่มจากการปลูกฝังนิสัยตั้งแต่วัยเด็กให้สอดคล้องกับสภาพสังคมเชื่อว่าการทำแท้งผิดกฎหมายอาจเบาลงไปสอนให้รู้จักปฏิเสธในสถานการณ์ที่ไม่เหมาะสมได้แก่ปฏิเสธการที่จะไปเที่ยวต่อหลังเลิกเรียนปฏิเสธที่จะไปไหนมาไหนกับเพื่อนใช้ตามลำพังไม่เปิดโอกาสให้เพศตรงข้ามถูกเนื้อต้องตัวเป็นต้นปลูกฝังค่านิยมในการรักนวลสงวนตัวตั้งแต่วัยเด็ก

**แนวทางการปฏิบัติตนเอง**

ดังที่กล่าวข้างต้นว่าคำนึงถึงสิทธิในการมีชีวิตที่ดีของคนหนึ่งคน แต่ละเลยสิทธิในการมีชีวิตรอดของคนอีก 1 คนเป็นเรื่องเห็นแก่ตัวการกล่าวอ้างว่าการทำแท้งเป็นวิธีในการแก้ปัญหาเด็กตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรเนื่องจากเด็กยังอยู่ในวัยเรียนและการตั้งครรภ์เป็นการทำลายอนาคตของเด็กคนหนึ่งนั้นเป็นเพียงการแก้ปัญหาปลายเหตุเนื่องจากเด็กคนนั้นไม่สมควรจะเลือกมีอนาคตโดยการฆ่าทายาทของตนเอง

การแก้ปัญหาโดยอนุญาตให้ทำแท้งถูกกฎหมายเป็นการเปิดโอกาสให้มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอย่างเสรีมากขึ้นเนื่องจากเด็กที่มีวุฒิภาวะไม่พร้อมมักจะมองเห็นทางออกของปัญหาโดยขาดการคิดที่ละเอียดและซับซ้อนดังนั้นเมื่อเกิดการตั้งครรภ์โดยไม่ได้ตั้งใจขึ้นการตัดสินใจทำแท้งที่มีให้ทำอย่างถูกกฎหมายแล้วจึงถือเป็นเรื่องธรรมดาอีกทั้งเด็กอาจจะไม่มีความหวาดกลัวผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นหากมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกันและมองเห็นเป็นเรื่องปกติที่ชินเสียแล้วประเด็นการมีเพศสัมพันธ์เมื่อไม่พร้อมนั้นจึงไม่ควรถูกแก้ไขด้วยการอนุญาตให้ทำแท้งแต่ควรให้เป็นการสั่งสอนและสำนึกในการเคารพและให้เกียรติเพศตรงข้ามรวมถึงการแก้ไขความมั่นคงของครอบครัวและผนวกกับระหว่างชีวิตการศึกษาและชีวิตทั่วไปในสังคมเข้าด้วยกันในสูตรการศึกษาของโรงเรียน

**โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์**

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เริ่มจะพบมากขึ้นในวัยรุ่นซึ่งจะมีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงานโดยที่ขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันตัวเองทั้งการตั้งครรภ์และโรคติดต่อการที่เรามีความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่ออาการของโรคการรักษาจะเป็นขั้นแรกของการป้องกันโรคข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ที่ควรทราบโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สามารถเป็นได้ทุกเพศทุกวัยทุกชนชั้นแต่พบว่าส่วนใหญ่ในวัยรุ่น อัตราการติดเชื้อของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์พบมากขึ้นเนื่องจากวัยรุ่นมีค่านิยมที่จะอยู่กินกันก่อนแต่งงานหรือนิยมมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อยและที่สำคัญมีการหย่าร้างสูงทำให้คนมีสามีหรือภรรยาหลายคนเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้มากขึ้น

**บทที่ 3**

**วิธีการดำเนินงาน**

ศึกษาความรู้ด้วยโครงงานสุขศึกษาเรื่องปัญหาทางเพศที่วัยรุ่นควรรู้เป็นการส่งเสริมวิธีการค้นหาความรู้การทำงานร่วมกันในกลุ่มเพื่อนและการนำความรู้ที่ได้มาสร้างเป็นความรู้ของตนเองและสามารถนำความรู้ที่ได้จากการค้นคว้าและเผยแพร่ให้กับผู้อื่นโดยผู้จัดทำโครงงานได้ดำเนินการตามขั้นตอนของกระบวนการการเรียนรู้เพื่อส่งเสริมทักษะการแสวงหาความรู้เชิงสร้างสรรค์บนเครือข่ายอินเตอร์เน็ตโดยมีการเรียนรู้ 4 ขั้นตอนดังนี้

**ขั้นตอนที่ 1** ขั้นตอนการวางแผน

**ขั้นตอนที่ 2** ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล

**ขั้นตอนที่ 3** ขั้นตอนการสรุปความรู้และสร้างความรู้

**ขั้นตอนที่ 4** ขั้นตอนการนำเสนอความรู้และประเมินความรู้

**ขั้นตอนที่ 1 ขั้นตอนการวางแผน**

สมาชิกในกลุ่มได้มาประชุมกันเรื่องปัญหาทางเพศที่วัยรุ่นควรรู้และแบ่งหน้าที่ให้เข้ากับการทำงานเพื่อตั้งชื่อเรื่องที่จะศึกษาหาความรู้และค้นคว้าที่ตนเองได้ไปหาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการท้องก่อนวัยอันควรเพื่อหาความรู้เพิ่มเติมและให้มาศึกษาเรียนรู้เรื่องการป้องกัน

**ขั้นตอนที่ 2 ขั้นตอนเก็บรวบรวมข้อมูล**

1 กำหนดหัวเรื่องเพื่อหาข้อมูลทางอินเตอร์เน็ต

2 กำหนดเว็บไซต์ของข้อมูลที่ต้องการ

3 ค้นหาข้อมูลจากอินเตอร์เน็ตทั่วๆไป

4 จดบันทึกข้อมูลหรือ copy มาวางในผลงานของเรา

5 จัดตกแต่งข้อมูลเพื่อให้ข้อมูลมีความน่าสนใจมากขึ้น

6 เรียบเรียงข้อมูลให้เข้ากับหัวข้อเรื่องเพื่อผู้อ่านจะได้เข้าใจมากขึ้น

7 แบ่งหัวข้อให้สมาชิกของกลุ่มตนเองไปศึกษาค้นคว้าความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีแก้ปัญหา ดังนี้

1 การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

2 การทำแท้ง

3 วิธีการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

**ขั้นตอนที่ 3 ขั้นตอนสรุปผลความรู้และสร้างความรู้**

1 นำข้อมูลที่เสร็จสิ้นจากการค้นคว้ามาสรุปผลความรู้เพื่อจะได้มาเป็นรูปเล่ม

2 ตรวจสอบเพื่อไม่ให้มีข้อผิดพลาด

3 รวบรวมความรู้เข้าไปให้เหมาะสมแล้วเตรียมนำเสนอความรู้

**ขั้นตอนที่ 4 ขั้นตอนการนำเสนอความรู้และประเมินผลความรู้**

การนำเสนอข้อมูลความรู้กลุ่มข้าพเจ้าโดยการนำเอกสารไปเผยแพร่ให้ความรู้ให้วัยรุ่นที่มีอายุระหว่าง 15 ถึง 18 ปีได้มีความรู้และให้ครูประเมินผลงานในกลุ่มว่าข้าพเจ้าได้ความรู้มากน้อยเพียงใด