



โครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS)

เรื่อง หอมทุกที่ที่มีเทียน

คณะผู้จัดทำ

นางสาวกัญจนพร ยอดขำ เลขที่ 23

นางสาวณัฏฐศิธา ศิริมูล เลขที่ 24

นางสาววรรณกานต์ กองสถิตย์ เลขที่ 32

นางสาวรณิศ คงสมปราชญ์ เลขที่ 36

นางสาวนรกมล ชันจอก เลขที่ 38

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1

รายงานนี้เป็นเป็นส่วนหนึ่งของโครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS)

โรงเรียนสตรีอ่างทอง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอ่างทอง

ปีการศึกษา 2562

คำนำ

โครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS) เรื่อง หอมทุกที่ที่มีเทียน ได้
คิดค้นเพื่อแก้ปัญหาในชีวิตประจำวันของคนทั่วไปที่มักจะมีปัญหาเหนียวล้าจากการทำงานหรือ
กิจกรรมต่าง ๆ และสำหรับผู้ที่ต้องการการผ่อนคลายจากกลิ่นหอมของสมุนไพรจากธรรมชาติ

โครงการเรื่องนี้ยังให้ความรู้ประโยชน์ของสมุนไพรที่คณะผู้จัดทำได้นำมาเป็น
ส่วนประกอบของโครงการแก่ผู้ศึกษาหาความรู้ในเรื่องสมุนไพรไปใช้พัฒนาด้านต่างๆและได้
ศึกษาอย่างเข้าใจเพื่อเป็นประโยชน์กับการเรียน

ทั้งนี้ในการจัดทำโครงการเรื่องนี้ คณะผู้จัดทำ หวังว่าความรู้ต่างๆ ที่อยู่ใน
โครงการเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์แก่ผู้ศึกษา หากมีข้อผิดพลาดประการใดคณะผู้จัดทำขออภัย
ไว้และขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ

โครงการเรื่อง หอมทุกที่ที่มีเทียน

คณะผู้จัดทำ นางสาวกัญจนพร ยอดคำ เลขที่ 23

นางสาวณัฐศิตา ศิริมูล เลขที่ 24

นางสาววรรณกานต์ กองสถิตย์ เลขที่ 32

นางสาวรณิศ คงสมปราชญ์ เลขที่ 36

นางสาวนรกมล ชันจอก เลขที่ 38

ครูที่ปรึกษา คุณครู วิรมน ปั่นงาม

สถานศึกษา โรงเรียนสตรีอ่างทอง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอ่างทอง

บทคัดย่อ

โครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS) เรื่อง หอมทุกที่ที่มีเทียน จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาข้อมูลของกลิ่นสมุนไพรต่างๆที่จะใส่ลงในเทียนที่มีสรรพคุณในการผ่อนคลายและเพื่อประดิษฐ์เทียนหอมที่ช่วยในการผ่อนคลายที่สามารถใช้งานได้จริง โดยมีลักษณะ เป็น สิ่งประดิษฐ์ที่ออกแบบโดยใช้วัสดุที่มีอยู่ตามธรรมชาติ และหาได้ง่ายตามท้องตลาด การดำเนินงานได้วางแผนรวบรวมข้อมูล ลงมือปฏิบัติงาน ทดสอบและประเมินผลของเทียนหอม ในด้านต่างๆ ซึ่งมีความปลอดภัยและอำนวยความสะดวกสำหรับงานทางด้านแผนกแพทย์แผน ไทย และบรรเทาความเหนื่อยล้าจากการทำกิจกรรมต่างๆ ผลการทดสอบการใช้งานเครื่องอบ เท้าอัตโนมัติด้วยไอน้ำ พบว่า สามารถช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อบริเวณเท้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กิตติกรรมประกาศ

โครงการ เรื่อง “หอมทุกที่ที่มีเทียน” ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้เพราะความกรุณาอย่างยิ่งจาก คุณครู วิรมน ปั่นงาม คุณครูผู้สอนวิชาโครงการการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ (IS) ที่กรุณาให้คำแนะนำและตรวจสอบข้อบกพร่องต่าง ๆ ของโครงการฉบับนี้ให้ถูกต้องและสมบูรณ์

ขอขอบพระคุณ คุณครูทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการจัดทำโครงการในครั้งนี้ ที่ให้คำแนะนำในตรวจสอบและประเมินคุณภาพของโครงการเรื่อง “หอมทุกที่ที่มีเทียน” และอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำโครงการ

ท้ายนี้ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงเรียน ครู อาจารย์ ของโรงเรียนสตรีอ่างทอง และขอขอบคุณทุกคนในครอบครัวรวมถึงเพื่อนๆทุกคนที่คอยให้กำลังใจและให้ความอนุเคราะห์ในการทำโครงการไว้ ณ โอกาสนี้

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	
กิตติกรรมประกาศ	
สารบัญ	
บทที่ 1 บทนำ	
ที่มาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์	1
ขอบเขตในการศึกษา	1
ระยะเวลาและสถานที่ในการดำเนินการ	1
นิยามศัพท์เฉพาะ	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	2
บทที่ 2 เอกสารที่เกี่ยวข้อง	
สรรพคุณของสมุนไพร	7
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการ	
ระยะเวลาในการดำเนินการ	8
บทที่ 4 ผลการดำเนินการ	
ผลของการทำเทียนหอม	12
บทที่ 5 สรุปผลการดำเนินงานและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการดำเนินงาน	15
อภิปรายผล	15
ข้อเสนอแนะ	15
บรรณานุกรม	
ภาคผนวก	

บทที่ 1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญ

ในปัจจุบันได้มีการประยุกต์ใช้นอกจากเทียนมีความสวยงามแล้วยังมีการนำกลิ่นหอม หรือน้ำมันหอมระเหยมาผสมเพื่อให้ได้กลิ่นตามต้องการและนอกจากนี้ กลิ่นน้ำมันหอมระเหยนี้ มีคุณสมบัติพิเศษซึ่งแตกต่างกันออกไป เช่น บางชนิดสามารถที่จะรักษาโรคได้ แก้อาการเครียด และทำให้ร่างกายผ่อนคลาย กลิ่นบางชนิด สามารถไล่ยุงได้ น้ำมันหอมระเหยเหล่านี้ได้มาจากการสกัดจากพืชและสมุนไพรทางธรรมชาติ และบางชนิดได้มาจากการสังเคราะห์ซึ่งในปัจจุบันได้รับความนิยม ด้วยคุณลักษณะที่เป็นสิ่งที่ได้จากธรรมชาติและช่วยรักษาสุขภาพ ราคาไม่แพง เหมาะที่จะนำไปเป็นของขวัญ ประโยชน์ที่กล่าวมาข้างต้น จึงนับเป็นประโยชน์ที่ยิ่งใหญ่ของเทียนแต่นอกจากนั้นแล้ว เทียนที่มีกลิ่นหอมของเรานั้นตลาดการเปิดสถานบริการนวดแผนต่าง ๆ และนำไปใช้สปาเพื่อผ่อนคลายความเหนื่อยล้าได้

ทางคณะผู้จัดทำเล็งเห็นว่าเทียนในท้องตลาดบางชนิด ไม่มีสรรพคุณในการผ่อนคลาย จึงศึกษารวบรวมข้อมูล แล้วนำมาประยุกต์กับสมุนไพรที่มีสรรพคุณผ่อนคลายได้

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาข้อมูลของกลิ่นสมุนไพรต่างๆที่จะใส่ลงในเทียนที่มีสรรพคุณในการผ่อนคลาย
2. เพื่อประดิษฐ์เทียนหอมที่ช่วยในการผ่อนคลายที่สามารถใช้งานได้จริง
3. เพื่อประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้เทียนหอม

ขอบเขตการศึกษา

คณะผู้จัดทำได้กำหนดขอบเขตในการการศึกษาเฉพาะการทำเทียนหอมที่มีคุณสมบัติในการช่วยผ่อนคลาย รายละเอียดของขอบเขตในการศึกษา ดังนี้

ระยะเวลาและสถานที่ในการดำเนินการศึกษา

1. สถานที่ในการทดลอง

โรงเรียนสตรีอ่างทอง โรงเรียนสตรีอ่างทอง ตั้งอยู่เลขที่ 66 หมู่ที่ 3 ตำบลศาลาแดง อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง

2. ระยะเวลาในการทดลอง

คณะผู้จัดทำได้ดำเนินการโครงการที่โรงเรียนสตรีอ่างทอง โดยดำเนินงานตั้งแต่วันที่ 13 ธันวาคม 2561 ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2562

3. งบประมาณที่ใช้

งบประมาณที่ใช้ในการสร้างเทียนหอม รวมทั้งสิ้น 500 บาท

นิยามศัพท์เฉพาะ

เทียนหอมสมุนไพรผ่อนคลาย หมายถึง สิ่งประดิษฐ์ที่ออกแบบโดยใช้การประยุกต์จากของเดิมที่มีตามท้องตลาดที่มีสรรพคุณช่วยในการผ่อนคลาย

เทียนหอม หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการนำพาราฟิน และไขผึ้งมาหลอมละลายรวมกัน อาจเติมสีและเติมน้ำมันหอมระเหย นำไปปั้นด้วยมือ หรือหล่อแบบขึ้นรูป หรือกดจากพิมพ์ให้มีรูปทรงตามต้องการ อาจประกอบด้วยวัสดุอื่นเพื่อให้ เกิดความสวยงาม เช่น ดอกไม้แห้ง มีไส้เทียนสำหรับจุดไฟ และมีกลิ่นหอมของน้ำมันหอมระเหย ทำจากส่วนผสมไม่กึ่งอย่าง ทา่ง่าย และตกแต่งง่าย โดยใช้ต้นทุนเพียงไม่กี่บาท ก็สามารถประดิษฐ์มันขึ้นมาได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้เทียนหอมที่ช่วยผ่อนคลายที่สามารถใช้งานได้จริง
2. สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสะดวกต่อการใช้งาน
3. ประหยัดค่าใช้จ่าย เนื่องจากวัสดุที่นำมาประดิษฐ์ได้นำมาจากอุปกรณ์ที่เหลือใช้หรือไม่ได้นำมาใช้งานแล้ว
4. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
5. สามารถนำไปจำหน่ายเพื่อสร้างรายได้ให้ครอบครัวได้

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาโครงการ เรื่อง เทียนหอม ครั้งนี้ มีเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1. เทียน
2. เทียนหอม
3. สรรพคุณของสมุนไพรต่างๆที่ช่วยในการผ่อนคลาย
 - ตะไคร้หอม
 - มะกรูด
 - ลาเวนเดอร์

มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. เทียน

เครื่องตามไฟที่พื้นทีหล่อด้วยขี้ผึ้งหรือไข เป็นต้น มีไส้อยู่ตรงกลางสำหรับจุด ลักษณะนามว่า เล่ม.

2. เทียนหอม

เทียนหอม หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการนำพาราฟิน และไขผึ้งมาหลอมละลายรวมกัน อาจเติมสีและเติมน้ำมันหอมระเหย นำไปปั้นด้วยมือ หรือหล่อแบบขึ้นรูป หรือกดจากพิมพ์ให้มีรูปทรงตามแบบที่ต้องการมีไส้เทียนสำหรับจุดไฟ และมีกลิ่นหอมของน้ำมันหอมระเหย ทำจากส่วนผสมไม่ก่อย่าง ทำง่าย และตกแต่งง่าย โดยใช้ต้นทุนเพียงไม่กี่บาท ก็สามารถประดิษฐ์มันขึ้นมาได้

3. สรรพคุณของสมุนไพรต่างๆที่ช่วยในการผ่อนคลาย

3.1 ตะไคร้หอม

ตะไคร้หอม เป็นไม้ล้มลุกทรงพุ่มขนาดเล็ก สามารถแตกหน่อและเหง้าเพื่อการขยายพันธุ์ได้ง่ายมาก ตะไคร้หอมนอกจากจะนำมาทำยาแผนโบราณได้สารพัดแล้ว ยังสามารถนำมาเป็นสมุนไพรไล่ยุงคุณภาพดีได้อีกด้วย โดยสามารถใช้ได้ทั้งน้ำมันสกัดและตำต้น กล่าวคือ สามารถนำน้ำมันหอมระเหยที่ได้จากการสกัดตะไคร้หอมมาทาผิว หรือนิครอบๆบริเวณที่ต้องการ ก็สามารถไล่ยุงและแมลงอื่นได้ผลดีมาก



ภาพที่ 1 ต้นตะไคร้

3.2 มะกรูด

มะกรูดจัดเป็นพืชตระกูลเดียวกับมะนาวและเลมอน ดังนั้นกลิ่นน้ำมันหอมระเหยจากผิวเปลือกมะกรูดก็มีส่วนช่วยกล่อมประสาทและสมองให้เกิดความผ่อนคลาย ส่งผลให้เรานอนหลับได้ง่ายขึ้น



ภาพที่ 2 มะกรูด

3.3 ลาเวนเดอร์

ลาเวนเดอร์เป็นดอกไม้ที่จัดว่าเป็นสมุนไพรชนิดหนึ่ง การนำมาใช้โดยการสูดกลิ่น ซึ่งจะช่วยใหู้สึกเกิดความผ่อนคลายอารมณ์ ช่วยทำให้หลับได้ง่ายขึ้น



ภาพที่ 3 ดอกลาเวนเดอร์

บทที่ 3

อุปกรณ์และวิธีดำเนินการ

วัสดุ/อุปกรณ์

1. พาราฟิน หรือ เคโรซีน
2. ไม้เทียน
3. พิมพ์เทียนขนาดต่างๆ
4. น้ำมันหอมระเหยกลิ่นต่างๆ
5. หลอดบีบ
6. สีสผสมอาหาร (แบบผง)
7. หม้อ
8. เตาแก๊ส
9. ช้อนคนพาราฟิน

วิธีการดำเนินการ

1. ตัดแบ่งพาราฟิน หรือ เคโรซีน ให้เป็นชิ้นเล็กแล้วนำไปใส่หม้อ
2. นำพาราฟินที่ใส่หม้อไปละลาย จนพาราฟินใส
3. เตรียมไม้เทียนใส่พิมพ์เทียน
4. นำพาราฟินที่ใสแล้ว มาใส่พิมพ์เทียน
5. รอจนพาราฟินอุ่นหรือทดสอบด้วยมือว่าไม่ร้อนมาก(พาราฟินไม่แข็ง) จากนั้นนำน้ำมันหอมระเหยกลิ่นต่างๆมาหยดใส่ในพาราฟินแล้วคนให้น้ำมันหอมระเหยเข้ากับเนื้อเทียน
6. รอจนพาราฟินแห้งและเย็นตัว

ระยะการดำเนินการ

ระยะที่ 1 วางแผนในการดำเนินการ

1. ประชุมและปรึกษาสมาชิกภายในกลุ่มเพื่อกำหนดหัวข้อที่จะศึกษาเพื่อนำมาใช้ในการทำเทียนหอม
2. วางแผนและมอบหมายงานให้สมาชิกแต่ละคนภายในกลุ่มไปศึกษาค้นคว้าหาความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรที่มีกลิ่นหอมที่สามารถช่วยในการผ่อนคลายได้

ระยะที่ 2 รวบรวมข้อมูล

1. รวมสมาชิกภายในกลุ่มเพื่อนำข้อมูลที่ได้มารวบรวม
2. นำข้อมูลที่รวบรวมได้มาเรียบเรียงเป็นบทความเพื่อหาข้อบกพร่องของข้อมูลที่รวบรวมมาและแก้ไขให้ถูกต้อง

ระยะที่ 3 ลงมือทำและปฏิบัติงาน

1. เตรียมวัสดุและอุปกรณ์ในการทำเทียน
2. ลงมือปฏิบัติทำเทียนหอมตามขั้นตอน

ระยะที่ 4 ทดสอบและประเมินผล

1. นำเทียนที่ทำเสร็จแล้วมาทำการทดสอบกับสมาชิกในกลุ่ม โดยการนำผลิตภัณฑ์ที่ได้ไปใช้จริง
2. นำผลิตภัณฑ์ที่ได้ไปทดสอบกับบุคคลภายนอกกลุ่ม และให้บุคคลที่ทำการทดสอบทำแบบประเมินความพึงพอใจของผลิตภัณฑ์

ระยะที่ 5 สรุปผลการดำเนินงาน

1. จากแบบประเมินที่บุคคลภายนอกกลุ่มได้ประเมินมา ผลสรุปว่าเทียนหอมสามารถผ่อนคลายได้จริง

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาเรื่อง หอมทุกที่ ที่มีเทียน ผู้จัดทำได้ดำเนินการ และมีผลการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไปนี้

1. ได้จัดทำเทียนหอมที่มีลักษณะดังนี้

1 ได้สร้างเทียนหอมที่มีกลิ่น 3 รูปแบบ คือ กลิ่นลาเวนเดอร์ กลิ่นมะกรูด และกลิ่นตะไคร้หอม

2 ลักษณะของเทียน มี 2 แบบ คือ แบบพิมพ์วงกลมขนาดเล็ก และแบบแก้วใส สูง 2 นิ้ว

2. ความพึงพอใจของผู้ใช้ที่มีต่อ หอมทุกที่ ที่มีเทียน

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 10 คน เป็นชาย 2 คน (คิดเป็นร้อยละ20) หญิง 8 คน (คิดเป็นร้อยละ80) ช่วงอายุ 15-30 ปี 7 คน (คิดเป็นร้อยละ70) ช่วงอายุ 31-45 ปี 0 คน (คิดเป็นร้อยละ -) ช่วงอายุ 46-59 ปี 2 คน (คิดเป็นร้อยละ20) ช่วงอายุ 60 ปี 1 คน (คิดเป็นร้อยละ10)

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม คิดเป็นร้อยละ

ที่	รายการ	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยสุด
ด้านที่ 1 ด้านกลิ่น						
1.1	ระดับความหอมของกลิ่น	10	80	10	0	0
1.2	ระดับการกระจายของกลิ่น	0	80	20	0	0
1.3	ระดับการผ่อนคลายของกลิ่น	20	50	30	0	0
ด้านที่ 2 ด้านรูปร่างและคุณสมบัติของเทียน						
2.1	ขนาดเล็ก กะทัดรัด หยิบใช้ง่าย	70	30	0	0	0
2.2	การละลายของเทียน	10	30	30	20	10
2.3	ภาพรวมของเทียน	40	60	0	0	0

ตารางที่ 2 ความพึงพอใจที่มีต่อ หอมทุกที่ที่มีเทียน

จากการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจต่อ ด้านรูปร่างและคุณสมบัติของเทียน ในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ยกับส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คือ 1.23)

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการประเมินจะเห็นว่ารายการประเมินที่มีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่

1. การละลายของเทียน (ค่าเฉลี่ย คือ 3.20 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คือ 1.23)
2. ระดับการฟ่อนคลายของกลิ่น (ค่าเฉลี่ย คือ 3.90 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คือ 0.74)
3. ระดับความหอมของกลิ่น (ค่าเฉลี่ย คือ 4.10 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คือ 0.57)

ความพึงพอใจของผู้ใช้ที่มีต่อ “หอมทุกที่ ที่มีเทียน”			
รายการ	ค่าเฉลี่ย($\bar{x}$)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D)	ความหมาย
1. ด้านกลิ่น			
1.1 ระดับความหอมของกลิ่น	4.10	0.57	พึงพอใจ
1.2 ระดับการกระจายของกลิ่น	4.00	0.47	พึงพอใจ
1.3 ระดับการฟ่อนคลายของกลิ่น	3.90	0.74	ดี
2. ด้านรูปร่างและคุณสมบัติของเทียน			
2.1 ขนาดเล็ก กะทัดรัด หยิบใช้ง่าย	4.60	0.52	พึงพอใจมาก
2.2 การละลายของเทียน	3.20	1.23	พอใช้
2.3 ภาพรวมของเทียน	4.50	0.53	พึงพอใจมาก

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

สรุปผล

1. ได้ผลิตภัณฑ์เทียนหอมที่สามารถใช้งานได้จริงและใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีกลิ่นมะกรูด กลิ่นตะไคร้ และกลิ่นลาเวนเดอร์
2. ผู้ที่ทดลองใช้ผลิตภัณฑ์เทียนหอมมีความพึงพอใจ 3 อันดับแรก ดังนี้
 - 1.) การละลายของเทียน (ค่าเฉลี่ย คือ 3.20 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คือ 1.23)
 - 2.) ระดับการฟุ้งกระจายของกลิ่น (ค่าเฉลี่ย คือ 3.90 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คือ 0.74)
 - 3.) ระดับความหอมของกลิ่น (ค่าเฉลี่ย คือ 4.10 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน คือ 0.57)

อภิปรายผล

ผลิตภัณฑ์เทียนหอมเป็นอุปกรณ์ที่ใช้งานง่าย สะดวก และปลอดภัย ซึ่งหลักการใช้งานเพียงแค่จุดไฟแล้วนำไปวางในที่ที่ต้องการให้กลิ่นของสมุนไพรต่าง ๆ กระจายก็สามารถใช้งานได้มีประสิทธิภาพ จุดเด่นและประโยชน์ของชิ้นงาน

1. เป็นโครงการที่เกี่ยวกับการประดิษฐ์และการประยุกต์ใช้จากวัสดุที่มีอยู่ตามธรรมชาติ
2. ช่วยผ่อนคลายความเหนื่อยล้าจากการทำงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ ได้

ข้อเสนอแนะ

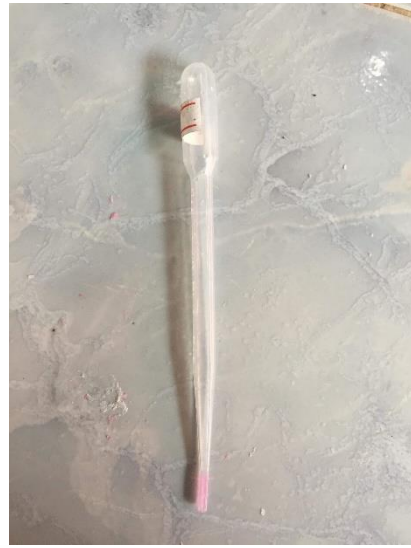
1. ควรใช้วัสดุของพิมพ์เทียนที่ไม่นำความร้อน หรือใช้เศษจากวัสดุตามธรรมชาติ เช่น เปลือกส้ม หรือกะลา เป็นต้น
2. ควรลดจำนวนหยดของกลิ่นตะไคร้ลง เนื่องจากว่าคุณสมบัติในการกระจายกลิ่นของตะไคร้ดีกว่ากลิ่นสมุนไพรชนิดอื่น ๆ
3. ควรหาแท่นสำหรับวางเทียนหอมโดยเฉพาะ เพราะจะทำให้สะดวกต่อการเคลื่อนย้าย และเกิดความสวยงามอีกด้วย

การนำไปประยุกต์ใช้ในอนาคต

1. ปรับเปลี่ยนวัสดุของพิมพ์เทียนให้มีน้ำหนักเบายิ่งขึ้น ไม่เปราะง่าย
2. ปรับปรุงให้สามารถใช้งานได้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
3. ปรับปรุงหรืออาจเปลี่ยนแปลงชนิดของกลิ่นให้มีความหลากหลายมากยิ่งขึ้น

ภาคผนวก

1. เตรียมวัสดุอุปกรณ์



2. ดำเนินการ

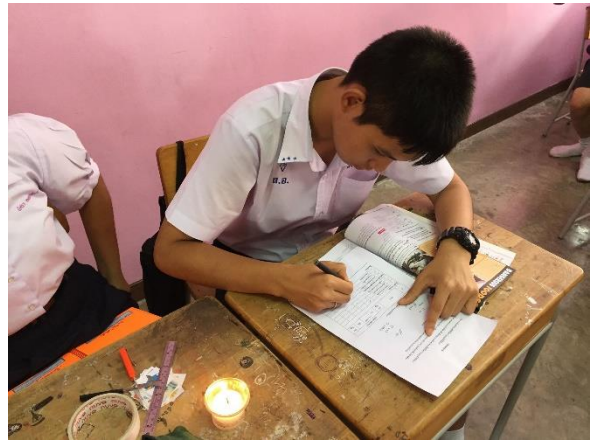


3. ทดสอบประสิทธิภาพในการใช้งานของเทียนหอมสมุนไพร



เป็นภาพบางส่วนจากที่ผู้ใช้งานกำลังใช้เทียนหอมที่สามารถผ่อนคลายได้

4. ทำแบบประเมินผลประสิทธิภาพของเทียนหอมจากผู้ใช้งานจริง



เป็นภาพบางส่วนจากที่ผู้ใช้งานกำลังใช้เทียนหอม แล้วมาประเมินผลว่าสามารถผ่อนคลายและใช้งานได้จริง

บรรณานุกรม

ความหมายของเทียน เมื่อ 27 พฤษภาคม 2562

สืบค้นได้จาก <https://dictionary.sanook.com/search/dict-th-th-royal-institute/>

ความหมายของเทียนหอม เมื่อ 27 พฤษภาคม 2562

สืบค้นได้จาก <https://www.millioncandle.com/>

ความหมายของตะไคร้ เมื่อ 3 มิถุนายน 2562

สืบค้นได้จาก <https://health.kapook.com/>

ความหมายของมะกรูด เมื่อ 3 มิถุนายน 2562

สืบค้นได้จาก <https://health.kapook.com/>

ความหมายของลาเวนเดอร์ เมื่อ 3 มิถุนายน 2562

สืบค้นได้จาก <https://www.pobpad.com/>