บทที่1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญของโครงงาน

 เนื่องจากในอดีต ยังไม่ค่อยมีไฟฟ้าใช้ให้แสงสว่าง คนในสมัยนั้นจึงนำเทียนมาจุดเพื่อให้เเสงสว่างใยยามค่ำคืน

 เทียนนอกจากจะใช้ในพิธีกรรมต่างๆ ยังใช้ในการบำบัดโรคต่างๆได้อีกด้วยจากการใช้กลิ่นของพืชต่างๆมาทำเพื่อให้รู้สึกผ่อนคลายด้วยเหตุนี้ คณะผู้จัดทำจึงได้ค้นคว้าหาข้อมูลเพื่อที่จะศึกษาข้อมูลและขั้นตอนการทำเทียนหอมเพื่อผ่อนคลายได้อย่างมีประสิทธิภาพและเรียนรู้ว่าพืชชนิดไหนให้ประโยชน์ด้านใดบ้าง เพื่อที่คณะผู้จัดทำจะได้นำมาใช้ประโยชน์ตามสรรพคุณที่เหมาะสม

วัตถุประสงค์

 1. เพื่อรู้วิธีและขั้นตอนการทำเทียนหอมเพื่อผ่อนคลายได้อย่างถูกต้อง และสามารถทำออกมาได้อย่างสวยงามและมีประสิทธิภาพในการใช้งาน 2.เพื่อได้ศึกษาและเรียนรู้พืชสมุนไพรที่นำมาทำว่ามีสรรพคุณอย่างไร และนำมาใช้ประโยชน์ในด้านใดได้บ้าง 3.เพื่อที่จะให้สมาชิกในกลุ่มรู้จักการทำงานเป็นทีม และสามารถร่วมกันแสดงความคิดเห็นในงานของกลุ่มตนเอง ได้พูดคุยและเรียนรู้ไปพร้อมกับเพื่อนในกลุ่ม

ขอบเขตของโครงงาน

การศึกษาการทำเทียนหอมเพื่อผ่อนคลายกลิ่นมะลิ กลิ่นส้ม เป็นต้น

วิธีการดำเนินการ

 1.เลือกหัวข้อที่เราสนใจ

2.นำไปเสนออาจารย์ เพื่อปรึกษา

3.วางแผนการดำเนินโครงงาน

 4.เริ่มดำเนินโครงงาน

5.สรุปการดำเนินโครงงาน

 6.นำเสนอแก่อาจารย์ที่ปรึกษาโครงงาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

 1. สามารถทำเทียนหอมเพื่อผ่อนคลายใช้เองได้ตามต้องการ

 2. ลดการใช้จ่ายในการซื้อ เลือกที่จะทำเอง

 3. สามารถถ่ายทอดความรู้ ขั้นตอนการทำ ให้ผู้ที่สนใจได้

นิยามศัพท์

 มะลิ เป็นดอกไม้ที่ให้ความรู้สึกอ่อนโยน กลิ่นหอมที่ให้ความรู้สึกสดชื่น ช่วยผ่อนคลายอารมณ์ ดอกมะลิจึงถูกใช้ในการเป็นน้ำมันหอมระเหยและยังมีสรรพคุณในด้านอื่นๆ อีกด้วย

 กลิ่นส้ม ช่วยให้สดชื่น ผ่อนคลายความตึงเครียด จากการทำงานหนักมาทั้งวัน และยังให้ความรู้สึกเย้ายวน ทำให้มีจิตใจเบิกบานและอารมณ์เย็น

บทที่2

ประวัติของเทียนหอม

   ในสมัยก่อนประวัติศาสตร์ มนุษย์ยังไม่มีการรู้จักใช้ไฟ รู้จักเพียงแต่ความมืดในเวลากลางคืน และความสว่างในเวลากลางวัน ต่อมาเริ่มรู้จักการใช้ไม้มาเสียดสีกันให้ได้ความร้อน แล้วเกิดเป็นเปลวไฟเกิดขึ้นและเริ่มใช้ไฟมาหุงหาอาหาร ให้แสงสว่าง และป้องกันภัยจากสัตว์ร้ายต่างๆ และวิวัฒนาการก็ได้ เริ่มพัฒนาการอย่างต่อเนื่อง เริ่มมีการใช้คบเพลิงเพื่อเป็นการให้แสง ส่องสว่าง มีการประยุกต์นำมาใช้เป็นการติดต่อสื่อสารในระยะไกล จะเห็นได้จากไฟประภาคาร ที่มีการติดต่อสื่อสารระหว่างยามฝั่งกับเรือและให้สัญญาณต่างๆระหว่างภูเขาแต่ละลูกโดยมีรหัสที่เข้าใจตามแต่จะตกลงกันในสมัยนั้น จะเห็นได้ว่ามนุษย์ได้มีการใช้ไฟเข้ามาเกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน และต่อมาในสมัยศตวรรษที่ 19 ได้มีการนำเทียนเข้ามาเกี่ยวข้องกับพิธีกรรมเป็นอย่างมาก เนื่องจากไฟ เป็นสัญลักษณ์ของการเผาผลาญ และความโชติช่วง และมนุษย์บางเผ่าในสมัยนั้นนับถือให้เป็นเทพไฟ มีการบวงสรวงและประกอบพิธีกรรมทาง ศาสนาหรือตามแต่ความเชื่อ จะเห็นได้จาก พิธีการแต่งงาน ซึ่งมีความหมายของการเริ่มต้น แสงแห่งเปลวเทียนจะนำทางไปสู่ความสว่างไสวในชีวิตคู่ ชาวอเมริกันนิยมนำเทียนมาประดับประดาบนโต๊ะอาหาร แสดงถึงฐานะ ความภูมิฐาน และมีรสนิยม และเพื่อให้เกิดความสว่างไสว อีกทั้งแสงสว่างของเทียน สามารถสร้าง บรรยากาศ และดูสวยงามอีกด้วย ในปัจจุบันได้มีการประยุกต์ให้นอกจากเทียนมีความสวยงามแล้ว ยังมีการนำกลิ่นหอม หรือน้ำมันหอมละเหยมาผสมเพื่อให้ได้กลิ่นตามต้องการ และนอกจากนี้ กลิ่นน้ำมันหอมละเหยนี้ มีคุณสมบัติพิเศษซึ่งแตกต่างกันออกไป เช่น บางชนิดสามารถที่จะรักษาโรคได้ แก้อาการเครียด และทำให้ร่างกายผ่อนคลาย กลิ่นบางชนิด สามารถไล่ยุงได้ น้ำมันหอมละเหยเหล่านี้ได้มาจากการสกัดจากพืช และสมุนไพรทางธรรมชาติ และบางชนิดได้มาจากการสังเคราะห์ ซึ่งในปัจจุบันได้รับความนิยม ด้วยคุณลักษณะที่เป็นสิ่งที่ได้จากธรรมชาติ และช่วยรักษาสุภาพ ราคาไม่แพง เหมาะที่จะนำไปเป็นของขวัญ ของที่ระลึก

 กลิ่นสมุนไพร

 น้ำมันหอมระเหยจากส้ม ช่วยให้การเผาผลาญพลังงาน เป็นไปตามปกติ ช่วยให้สดชื่น ผ่อนคลายความตึงเครียด จากการทำงานหนักมาทั้งวัน และยังให้ความรู้สึกเย้ายวน ทำให้มีจิตใจเบิกบานและอารมณ์เย็น  แต่คุณไม่ควรใช้น้ำมันหอมประเภทนี้ก่อนการออกแดด  เช่นเดียวกับน้ำมันหอมระเหยจากมะกรูดและมะนาว

 **น้ำมันหอมระเหยจากกุหลาบ (Rose)** ช่วยผ่อนคลายความเครียด  ฟื้นฟูความมั่นใจ  แม้น้ำมันหอมระเหยชนิดนี้จะมีราคาสูงมาก  เพราะต้องใช้กลีบกุหลาบในปริมาณมากๆ ในการสกัด  แต่ก็มีสรรพคุณที่สูงตามไปด้วย

 **น้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้  (Lemon  Grass)** ช่วยทำความสะอาดผิวได้ดี  ช่วยในการยับยั้งการติดเชื้อโรค  ป้องกันแบคทีเรีย ฉีดเพื่อสร้างอากาศบริสุทธิ์  สามารถใช้ขับไล่แมลงได้โดยไม่ต้องพึ่งพาสารเคมีใดๆ   ควรระวังในเรื่องของการระคายเคืองของผิวหน้า

 **น้ำมันหอมระเหยจากมะลิ (Jasmine)**  ช่วยให้เกิดความมั่นใจ มองโลกในแง่ดี ช่วยผ่อนคลายและเกิดอารมณ์รัก ใช้ได้กับทุกประเภทผิว และดีมากสำหรับผิวแห้ง ช่วยระงับพิษและอาการทางกล้ามเนื้อและตึงเครียดของกล้ามเนื้อ  บรรเทาความเจ็บปวด  แต่ไม่ควรใช้ขณะตั้งครรภ์  และทำให้เกิดอาการระคายเคืองตาได้ง่าย

น้ำมันหอมระเหย

       นับตั้งแต่ นักเคมีชาวอังกฤษ เซอร์วิลเลี่ยม เฮนรีเบอร์กิน ได้สกัดกลิ่นหอมจากสารเคมีขึ้นเป็นครั้งแรก เมื่อปี ค.ศ.1863 จนถึงทุกวันนี้ ทำให้มีสารกลิ่นหอมที่ได้จากการสังเคราะห์สารเคมี อยู่มากกว่า 4,000 ชนิด (ส่วนกลิ่นที่สกัดจากพืชธรรมชาติ มีมากกว่า 2,000 ชนิด และพบในประเทศไทย ประมาณ 400 ชนิดและกลิ่นหอมที่ได้จากสัตว์มีเพียง 4 ชนิด) กลิ่นหอมกลิ่นแรกที่คิดค้นได้เป็นกลิ่นที่คล้ายกับกลิ่นอัลมอลด์ ซึ่งเป็นกลิ่นไนโตรเบนซิน ได้มาจากสารสังเคราะห์ จากกรดไนตริกและเบนซิน ต่อมาก็มีการคิดค้นกลิ่นต่างๆ อีกมากมาย

        น้ำมันหอมระเหย เป็นผลิตผลจากการสกัดพืชสมุนไพรนานาชนิด ซึ่งอาจสกัดมาจากส่วนใดส่วนหนึ่งของพืชนั้นๆ เช่น สกัดมาจาก ผล ดอก ใบ เมล็ด เปลือก ก้าน ฯลฯ วิธีการสกัดที่นิยมใช้ในปัจจุบัน คือ การกลั่นด้วยไอน้ำ และการใช้สารเคมีเป็นตัวทำลาย หลังจากการสกัดน้ำมันหอมระเหยที่ได้จะถูกนำมาสังเคราะห์ เพื่อกลั่นแยกหาสารต่างๆ ที่มีกลิ่นหอม สารเหล่านี้เองที่จะถูกนำมาคัดเลือก ผสมผสานและสร้างขึ้นมาเป็นกลิ่นใหม่ๆ

การสร้างสรรค์ให้ได้กลิ่น โดยปกติแล้ว มี 3 ขั้นตอน คือ

1.สกัด

2.สังเคราะห์

3.ประกอบสร้างขึ้นใหม่

วิธีการทำเทียนหอม

วัสดุ

1.นํ้าหอม 2.แก้ว

3.ส้ม 4.สีผสมอาหาร

5.เทียนไข 6.ไส้เทียน

7.ตะเกียบ 8.ช้อน

9.กรรไกร 10.มีด

11.หม้อ

ขั้นตอนการทํา

1.นําเทียนไขใส่หม้อตั้งความร้อนไว้ปานกลาง

2.เคี่ยวเทียนไขให้ละลายเป็นของเหลว

3.เทสีใส่หม้อตามต้องการ

4.เทสีที่ต้องการลงในหม้อคนให้เข้ากันแล้วตักใส่แก้ว

5.จากนั้นเทอีกสีลงในหม้อคนให้เข้ากันแล้วตักใส่แก้ว

6.บีบผิวส้มลงในหม้อ 3-4 หยด

7.ใส่นํ้าหอมลงในหม้อ 3-4 หยด

8.ใส่ไส้เทียนนลงในแก้ว

9.ตักเทียนไขที่ละลายแล้วใส่ในแก้ว

10.เอาตะเกียบผ่าครึ่งแล้่วหนีบไส้เทียนไว้

11.รอเทียนแข็งตัวจากนั้นจะได้เทียนหอมที่สวยงาม

บทที่3

วิธีการดำเนินโครงงาน

 วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ หรือโปรแกรมที่ใช้ในการพัฒนา

1.เตาแก๊สปิคนิค 2.เทียนแผ่น

 3.สีย้อมเทียน 4.กลิ่นมะลิ กลิ่นส้ม และพืชอื่นๆ

5.ไส้เทียน 6.ถาด

7.มีด 8.กาต้มน้ำความจุ0.5กิโลกรัม

9.เบ้าพิมพ์แบบเทียน/เบ้าพิมพ์ขนม

10.ริบบิ้น 11.กรรไกร

 12.ภาชนะบรรจุเทียน เช่น โหลแก้ว แก้ว

ขั้นตอนการดำเนินโครงงาน

 1. หั่นเทียนแผ่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ ใส่ลงในกาต้มน้ำตั้งไฟปานกลาง เคี่ยวจนเทียนหลอมละลายเป็นน้ำเทียนใส ๆ ปริมาณ 1 กา หรือ 0.5 กิโลกรัม

 2. ใส่สีย้อมเทียนลงไปเพื่อให้มีสีเข้มหรือจางตามต้องการคนให้ละลาย

 3. ใส่กลิ่นพืชที่เราเตรียม3-4 หยด/น้ำเทียน 0.5 กิโลกรัม จากนั้นนำน้ำเทียนมาเทใส่ภาชนะบรรจุเทียน ใส่ ไส้เทียน รอให้เย็นจนแข็งตัว บรรจุถุงพลาสติก ติดริบบิ้นตกแต่งให้สวยงามก็จะได้ “เทียนหอมเพื่อผ่อนคลาย” หากต้องการให้มีหลายสี ก็นำน้ำเทียนเทใส่ภาชนะบรรจุเทียนเพียง 1/3 ของภาชนะปล่อยให้แข็งตัวแล้วนำน้ำเทียนสีอื่น ๆ มาหยอดซ้อนกันเป็นชั้น ๆ